



**Startzeiten:**

**„Meppener Mini - Runde“**

**Start 16.15 Uhr      Meldeschluss: 15:30 hr**

**“Meppener Runde”:**

**1 Runde = 1.090 m**

**nur Schülerinnen W6 - W11**

**Start: 16:30 Uhr      Meldeschluss: 15:45 Uhr**

**nur Schüler M6 - M11**

**Start: 16:50 Uhr      Meldeschluss: 16:05 Uhr**

**SchülerInnen M/W12 - M/W15**

**Start: 17:10 Uhr      Meldeschluss: 16:35 Uhr**

**“Jedermann - Lauf”**

**„Meppener Sparkassen - Teamcup“:**

**3 Runden = 3.270 m**

**Start: 17:30 Uhr      Meldeschluss: 16:45 Uhr**

**M/W12 - M/W65 und älter**

**“Hauptlauf:”**

**6 Runden = 10.000 m**

**Start: 18:10 Uhr      Meldeschluss: 17:25 Uhr**

**M/W16/17 - M/W65 und älter**

**zgl. Wertungslauf**

**Emsland - Cup**

**Parkplätze:**

**Am Hallenbad (ist ausgeschildert)**

**GPS Koordinaten:**

**52° 41" 25 N**

**07° 17" 04 E**

**Strasse/Hausnummer:**

**Nagelshof 65**

**Duschen und Umkleiden: Stadtsporthalle Nagelshof**